

Łódź, 14 stycznia 2013 r.

Sz. P. Bartosz Arłukowicz
Ministerstwo Zdrowia
ul. Miodowa 15
00-952 Warszawa

Szanowny Panie Ministrze,

W imieniu Fundacji Udaru Mózgu zwracamy się z apelem o podjęcie działań na rzecz poprawy jakości leczenia oraz dostępności usług rehabilitacyjnych dla osób po udarze mózgu.

Udar jest najczęstszą przyczyną niepełnosprawności dorosłych Polaków. Co roku doznaje go około 70 000 osób. Choroba dotyka zarówno dorosłych, jak i dzieci. W naszym kraju 70% osób, które doświadcza udaru staje się trwale niepełnosprawne, wymaga stałej długoterminowej rehabilitacji, a zwykle również opieki socjalnej. Niestety dostęp do specjalistycznej rehabilitacji poudarowej jest znacznie utrudniony. Średni czas oczekiwania na przyjęcie na oddział rehabilitacyjny na tzw. rehabilitację wtórną sięga nawet 2 lat. Ponadto w Polsce praktycznie nie istnieje system środowiskowej rehabilitacji i opieki nad osobami po udarze mózgu, który - jak dowodzi przykład Wielkiej Brytanii - może być tańszy oraz efektywniejszy niż rehabilitacja na oddziałach rehabilitacyjnych. Również wiedza na temat praw i świadczeń przysługujących osobom po udarze mózgu oraz ich rodzinom i opiekunom jest znikoma. Wielu chorych i ich opiekunów pozostaje osamotnionych w zmaganiach ze skutkami tej ciężkiej choroby.

Apelujemy o podjęcie zdecydowanych działań, które doprowadzą do:

- Zwiększenia wiedzy ogółu społeczeństwa na temat udaru mózgu, jego czynników ryzyka oraz profilaktyki i zachowań prozdrowotnych.
- Zwiększenia liczby oddziałów udarowych, na których każdy chory będzie miał dostęp do nowoczesnego leczenia i rehabilitacji oraz zapewnienia na tych oddziałach odpowiedniej liczby dobrze wykwalifikowanego personelu medycznego.

- Zwiększenia dostępności do nowoczesnych metod leczenia i rehabilitacji spastyczności poudarowej
- Zwiększenia liczby specjalistycznych oddziałów rehabilitacji neurologicznej z określeniem jasnych kryteriów przyjęcia na te oddziały oraz objęcia chorych opieką rehabilitacyjną również w soboty i niedzielę.
- Zwiększenia dostępności do tzw. rehabilitacji środowiskowej prowadzonej w domu pacjenta, jako efektywniejszego i tańszego sposobu opieki nad chorymi po udarze mózgu.
- Zagwarantowania dostępności do opieki logopedycznej oraz neuropsychologicznej zarówno na oddziałach szpitalnych oraz poradniach specjalistycznych, jak i w warunkach rehabilitacji środowiskowej.

Ponadto postulujemy powołanie specjalistycznych Poradni Udaru Mózgu. Placówki te powinny pełnić funkcje centrów medycznych oferujących kompleksową opiekę obejmującą dostęp do lekarza neurologa, internisty, specjalisty rehabilitacji medycznej, fizjoterapeuty, neuropsychologa oraz pracownika socjalnego.

Jesteśmy przekonani, że poprawa jakości leczenia oraz dostępności usług rehabilitacyjnych dla osób po udarze mózgu ma nie tylko sens w perspektywie zdrowia publicznego, ale posiada również głębokie uzasadnienie ekonomiczne. Długofalowo dzięki nowoczesnej terapii i rehabilitacji zwiększy się liczba pacjentów, którzy odzyskają zdolność do samodzielnego funkcjonowania, a nawet będą w stanie powrócić do wykonywanego zawodu. Ograniczy to koszty opieki społecznej oraz zredukuje ukryte straty dla budżetu wynikające z opuszczania rynku pracy przez opiekunów. Dlatego raz jeszcze apelujemy o zwrócenie szczególnej uwagi resortu zdrowia na ten niezwykle istotny problem społeczny, jakim jest sytuacja osób po udarze mózgu.

Z wyrazami szacunku,

Włodzimierz Dłużyński
Prezes Zarządu
Fundacji Udaru Mózgu

Adam Siger
Wiceprezes Zarządu
Fundacji Udaru Mózgu